



Mit Unterstützung  
durch den  
5. Seniorenbeirat der  
Stadt Flensburg

**Fit sein bis ins hohe Alter - das ist  
es, wovon wir alle träumen!**

Sie sind **60+(+)**, lieben das **Leben** und  
nehmen sich endlich die **Zeit**, etwas für  
sich selbst zu tun?

Unter dem Motto  
"Wer früher loslegt, genießt länger "  
laden wir Sie ab sofort zu einem  
kostenlosen Probetraining im PSV  
Flensburg, dem großen Sportverein in  
Flensburgs Westen, ein.

**Wir möchten etwas für Sie tun!  
Wir bieten Ihnen vormittags in  
unseren Räumen  
„Westerallee 49“  
-Bushaltestelle direkt vor der Tür-  
-ausreichend Parkplätze-  
ein ausgewogenes Funktionstraining  
mit unseren kompetenten  
Übungsleiter/innen an.**

Unser Angebot ist keine Therapie.  
Im Mittelpunkt sollen neben der  
sportlichen Betätigung – ohne  
Leistungsdruck - besonders auch das  
**Miteinander** sowie der Spaß in der  
Gruppe stehen.

**Gemeinsam statt einsam!  
Informieren Sie sich gern unter**

**0461 - 7749102**

**PSV Flensburg  
- mit Freu(n)den älter werden -**

