

Die Ferienzeiten 2022:

Herbstferien: 10.10.22 – 21.10.22

Weihnachtsferien: 23.12.22 – 07.01.23

Sollte es nicht extra angegeben sein, dürfen auch unsere Sportler, die mit einer Verordnung bei uns aktiv sind, gerne an den Sportstunden teilnehmen.

Bitte gebt Eure verbindliche Anmeldung (Abschnitt unten) bei Euren Übungsleitern oder direkt im Büro bis jeweils eine Woche vor den Ferien ab oder meldet euch per Mail oder WhatsApp über eure Übungsleiter an.

Die Kurse werden ab 6 Teilnehmern stattfinden. (Sollte eine Stunde nicht stattfinden, geben wir Euch telefonisch Bescheid!)

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, sportliches Ferienprogramm mit Euch!



In der Ferienzeit bieten wir in einigen Wochen für alle unsere Mitglieder gruppenübergreifende Sportangebote an.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Stunden bei uns in der Westerallee 49, bei gutem Wetter draußen oder im Multiplex I oder II statt!

- H1 Montag 10.10. 10.00 – 11.00 Uhr
„durchbewegt I“ mit GESA
- H2 Montag 10.10. 11.00 - 12.00 Uhr
„durchbewegt II“ mit GESA
- H3* Dienstag 11.10. 08.15 – 09.00 Uhr
„Wassergymnastik I“ mit BERIET
- H4* Dienstag 11.10. 09.00 – 09.45 Uhr
„Wassergymnastik II“ mit BERIET
- H5 Mittwoch 12.10. 17.00 – 18.00 Uhr
„Power-Body-Workout“ mit BERIET
- H6 Mittwoch 12.10. 18.00 – 19.00 Uhr
„Yoga für alle“ mit BERIET
- H7* Donnerstag 13.10. 07.45 – 08.30 Uhr
„Wassergymnastik III“ mit BEATE
- H8* Donnerstag 13.10. 08.30 – 09.15 Uhr
„Wassergymnastik IV“ mit BEATE
- H9* Donnerstag 13.10. 09.15 – 10.00 Uhr
„Wassergymnastik V“ mit BEATE
- H10 Donnerstag 13.10 09.30-10.30 Uhr
„Fit in den Herbst I“ mit SARAH
- H11 Donnerstag 13.10 10.30-11.30 „Fit in den
Herbst II“ mit SARAH

* für unsere Wassersportler!

Hiermit melde ich _____

(Tel. _____) mich verbindlich für

folgende/n Kurs/e an: (bitte ankreuzen)

H1	Mo 10.10.	10.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
H2	Mo 10.10.	11.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
H3	Di. 11.10.	08.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
H4	Di 11.10.	09.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
H5	Mi 12.10.	17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
H6	Mi 12.10.	18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
H7	Do 13.10.	07.45 Uhr	<input type="checkbox"/>
H8	Do 13.10.	08.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
H9	Do 13.10.	09.15 Uhr	<input type="checkbox"/>
H10	Do 13.10.	09.30 Uhr	<input type="checkbox"/>
H11	Do 13.10.	10.30 Uhr	<input type="checkbox"/>

**Ihr dürft euch auch sehr gerne per Mail
anmelden:**

info@psv-flensburg.de