



Osterferien 2023

Osterferien: 06.04. – 21.04.23

Brückentag: 19.05.23

Sommerferien: 17.07. – 25.08.23

Herbstferien: 16.10.22 – 27.10.23

Weihnachtsferien: 25.12.23 – 05.01.24

In der Ferienzeit bieten wir wieder in einigen Wochen für alle unsere Mitglieder gruppenübergreifende Sportangebote an.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Stunden bei uns in der Westerallee 49, bei gutem Wetter draußen oder im Multiplex I oder II statt! Die Angebote im Campusbad finden für unsere Wassersportler statt.

Sollte es nicht extra angegeben sein, dürfen auch unsere Sportler, die mit einer Verordnung bei uns aktiv sind, gerne an den Sportstunden teilnehmen.

Bitte gebt Eure verbindliche Anmeldung (Abschnitt unten) bei Euren Übungsleitern oder direkt im Büro bis jeweils eine Woche vor den Ferien ab. Die Kurse werden ab 6 angemeldeten Teilnehmern stattfinden. (Sollte ein Kurs nicht stattfinden, geben wir Euch telefonisch Bescheid!)

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, sportliches Ferienprogramm mit Euch!

- 01 – Di 11.04. 08.00–08.40 Uhr
„Wassergymnastik I“ mit Beriet
- 02 – Di 11.04. 08.40–09.20 Uhr
„Wassergymnastik II“ mit Beriet
- 03 – Di 11.04. 09.20–10.00 Uhr
„Wassergymnastik III“ mit Beriet
- 04 – Do 13.04. 17.00–18.00 Uhr
„Yoga in der Friedheimschule“ mit Regina&Peter
- 05 – Do 20.04. 17.00–18.00 Uhr
„Yoga in der Friedheimschule“ mit Regina&Peter
- 06 – Do 20.04. 17.00–18.00 Uhr
„Fit in den Frühling I“ mit Iris
- 07 – Do 20.04. 18.00–19.00 Uhr
„Fit in den Frühling II“ mit Iris
- 08 – Fr 21.04. 10.00–11.00 Uhr
„Fit atmen im Frühling I“ mit Iris
- 09 – Fr 21.04. 11.00–12.00 Uhr
„Fit atmen im Frühling II“ mit Iris

Hiermit melde ich _____
(Tel. _____) mich verbindlich für
folgende/n Kurs/e an: (bitte ankreuzen)

01	Di. 11.04.	08.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
02	Di. 11.04.	08.40 Uhr	<input type="checkbox"/>
03	Di. 11.04.	09.20 Uhr	<input type="checkbox"/>
04	Do. 13.04.	17.00 Uhr (Yoga)	<input type="checkbox"/>
05	Do. 20.04.	17.00 Uhr (Yoga)	<input type="checkbox"/>
06	Do. 20.04.	17.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
07	Do. 20.04.	18.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
08	Fr. 21.04.	10.00 Uhr	<input type="checkbox"/>
09	Fr. 21.04.	11.00 Uhr	<input type="checkbox"/>

Anmeldung sind auch gerne per Mail möglich!
info@psv-flensburg.de