



FERIENPROGRAMM

Herbstferien 2025

Herbstferien: 20.10. – 31.10.25

Weihnachtsferien: 19.12. – 06.01.26

In der Ferienzeit bieten wir wieder in einigen Wochen für alle unsere Mitglieder gruppenübergreifende Sportangebote an.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Stunden bei uns in der Westerallee 49 im Multiplex I oder II statt! Die Angebote im Campusbad finden für unsere Wassersportler statt.

Bitte gebt Eure verbindliche Anmeldung (Abschnitt unten) bei Euren Übungsleitern oder direkt im Büro ab. Die Kurse werden ab 6 angemeldeten Teilnehmern stattfinden. (Sollte ein Kurs nicht stattfinden, geben wir Euch telefonisch Bescheid!)

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, sportliches Ferienprogramm mit Euch!

Anmeldung gerne per Mail oder telefonisch!
info@psv-flensburg.de – 0461-51990

• **NORDIC WALKING** **IMMER**

dienstags 08.30 – 09.30 Uhr

Treffpunkt Parkplatz am Minigolfplatz in Wassersleben

freitags 08.30 – 09.30 Uhr

Treffpunkt Gaststätte in der Marienhölung es findet die ganzen Ferien über statt – **bitte meldet euch jeweils**

telefonisch an: Tel. 0176-72433657

HERBSTFERIEN

1. Montag 20.10. 10.00 Uhr mit Gesa
„Frisch in den Herbst auf dem Hocker“
2. Montag 20.10. 11.00 Uhr mit Gesa
„Frisch in den Herbst auf der Matte“
3. Montag 20.10. 12.00 Uhr mit Gesa
„Drums Alive“
4. Dienstag 21.10. 12.00 Uhr mit Marina
„Yoga auf dem Hocker“
5. Montag 27.10.* 15.30 Uhr mit Iris
„Gymnastik mit dem Ball“
6. Dienstag 28.10. 08.00 Uhr mit Beate
„Wassergymnastik I“
7. Dienstag 28.10. 08.40 Uhr mit Beate
„Wassergymnastik II“
8. Dienstag 28.10. 09.20 Uhr mit Beate
„Wassergymnastik III“
9. Dienstag 28.10. 12.00 Uhr mit Marina
„Yoga auf dem Hocker“
10. Mittwoch 29.10. 16.30 Uhr mit Frauke
„Herbstfit – Stretch & Relax“
11. Mittwoch 29.10. 17.30 Uhr mit Frauke
„Herbstfit – Bewegung mit Spaß“

- für alle, auch für Herz- und Lungensportler

Hiermit melde ich _____

(Tel. _____) mich verbindlich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____

Kurs Nr. _____ Übungsleiter _____